



МЕНЮ ЛДП

«МОУ «Сонковская СОШ»

«4» 07 2025 ГОД

Завтрак: 10-00	Наименование блюда	Выход В гр.	ккал
п 143	Жаппа молочная		
	из пшенной крупы	200	289.
п 376	Чай с сахаром	180	60.
-	Батон нарезной	50	143
п 338	Бананы	200	109,6.
Обед: 13,00.			
п 88	Щи из свежей ка- пусты с картош.	250.	148.
п 243	Сосиска отварн.	70.	148
п 302	Жаппа рассыпч.		
	паша гречневая	200	317
-	Хлеб ржаной	75	192
п 376	Чай с сахаром	180	60

Повар: Баталова Н.Х. *JB*